



Formation

Comprendre et accompagner les zèbres

Surdoué, atypique, surefficient intellectuel, haut potentiel intellectuel, hypersensible...ou **Zèbre**.

De nombreuses dénominations pour nommer des réalités diverses, parfois encombrantes, et toujours porteuses de potentiels à explorer, déployer...

Les zèbres se sentent souvent en décalage avec leur environnement, ne savent pas « comment faire » avec les autres, se sentent nuls...

En tant que professionnel de l'accompagnement, mieux connaître leur fonctionnement, leur réalité... permet de les accueillir dans leur singularité et de trouver avec eux des solutions pour bien/mieux vivre avec cette particularité.

Marie-Christine Cornou
Gestalt Praticienne et coach

www.zebreandco.com

Page Facebook Zèbre and Co

Mobile : 06 14 32 55 04

Email : contact@zebandco.com



Formation

Comprendre et accompagner les zèbres

Public : Cette formation s'adresse à des gestalt praticiens, gestalt thérapeutes... et psychothérapeutes, coachs utilisant d'autres approches et désirant accompagner des surdoués.

Organisation : *3 jours – 21 heures.*

Approche pédagogique : cette formation se veut pragmatique et pratique. Elle alterne apports théoriques, échanges et mises en pratique.

Prise en charge au titre de la formation professionnelle : N° de déclaration : 11 75 50862 75

Tarif : 750 € les 3 jours

Objectif de la formation :

Acquérir les connaissances nécessaires pour mieux comprendre le fonctionnement atypique des personnes surdouées.

Intégrer les spécificités de ces personnes pour les repérer et les accompagner au mieux de leurs besoins.

Echanger, partager sur les attentes des clients et sur le cadre de référence de chaque participant pour qu'il puisse mettre en œuvre un accompagnement adapté et efficace.



Programme Formation

Comprendre et accompagner les zèbres

Jour 1

Thèmes abordés :

C'est quoi un Zèbre ?

- C'est quoi l'intelligence
- Des définitions « restrictives »
- Une définition qui fait parler d'elle !
- Population / QI
- Les tests de QI
- Les tests – Le bilan psychologique
- Profil laminaire – Profil Complexe
- EIP - 6 profils
- Les tests – Les limites
- Les intelligences multiples

Quelques généralités sur les Zèbres

- Un cerveau – deux hémisphères
- Des fonctionnements caractéristiques
- La douance.... Un amplificateur ?
- Et la génétique ?
- Les troubles associés
- Des idées reçues

Jour 2

Thèmes abordés :

Les Zèbres et leur environnement

- Norme et personnalité
- Des interactions nombreuses et chargées de sens
- Des relations complexes
- La famille : une place particulière
- Les autres enfants : un sentiment de décalage
- Vers une transformation riche de sens

Les zèbres en thérapie/coaching

- Les demandes
- Les différents types de population
- Les zèbres « validés »
- Les zèbres « peut-être »
- Les zèbres « méconnus »
 - Les détecter
 - Les orienter
 - Les accompagner dans l'après test

Jour 3

Thèmes abordés :

La gestalt pour les zèbres

- Le regard de la Gestalt Thérapie dans l'accompagnement des zèbres

Accompagnements des Zèbres 4 cas cliniques

- L'identité – S. et l'imposteur
- Les autres – C. et la peur du monde
- Le corps – X. et les excès pour vivre
- Les émotions – J.M. dans sa bulle

Travail pratique sur 4 cas





Marie-Christine CORNOU

Compétences

- Gestalt thérapie
- Coaching individuel et collectif
- Formation management collaboratif
- Management Projet
- Accompagnement au changement

Profil

25 ans d'expérience

- Coaching et Gestalt-thérapie
- Accompagnement au changement & formation
- Accompagnement de projets en transformation de la fonction RH – SIRH

Gestalt Praticienne – [EPG](#)

Intelligence Collective Iris

Formation Médiat coaching
(certifiée [AEC/EMCC](#))

3^{ème} cycle RH – IGS

Coach Certifiée

Gestalt praticienne

Codes de Déontologie AEC/

EMCC et SFG

Réalisations et engagements

Gestalt praticienne – Coach – Formatrice

Mon engagement, ce qui m'anime : permettre à chacun de révéler ses talents !

Mes activités :

Entreprise

Coaching – mentoring – formation :
entrepreneurs, dirigeants, managers,
groupes (équipes projet, groupes de pairs...)
www.mcci-conseil.com

Privé

Thérapie (individuel/groupe) et coaching :
adolescents et adultes atypiques,
hypersensibles, surdoués.
www.zebreandco.com

Axes de travail :

- ✦ Consolider son identité, oser être soi dans sa singularité
- ✦ Développer ses compétences, construire son projet professionnel et/ou de vie
- ✦ Se positionner dans son environnement en conscience et responsabilité
- ✦ Entretenir des relations authentiques et respectueuses (pour l'autre et pour soi)
- ✦ Assimiler le passé... pour vivre le moment présent et envisager l'avenir

En m'appuyant sur les compétences et expériences de mes clients, pour les accompagner dans

- ✦ une reconversion professionnelle, un projet de création d'entreprise
- ✦ la sortie du burn-out, d'une longue maladie, les impacts d'une maladie chronique/handicap
- ✦ la réflexion sur les questions existentielles
- ✦ le dépassement des difficultés de la vie....

Mon engagement :

- ✦ Accueillir tout un chacun dans sa complexité et sa singularité
- ✦ Permettre l'émergence des potentiels, désirs...
- ✦ Accompagner la réalisation de tous les projets de vie
- ✦ Co construire une relation de confiance modélisante pour soi et son environnement

Avec Bienveillance, Authenticité, Enthousiasme...