



## Formation

# Comprendre et accompagner les zèbres

Surdoué, atypique, surefficient intellectuel, haut potentiel intellectuel, hypersensible...ou **Zèbre**.

De nombreuses dénominations pour nommer des réalités diverses, parfois encombrantes, et toujours porteuses de potentiels à explorer, déployer...

Les zèbres se sentent souvent en décalage avec leur environnement, ne savent pas « comment faire » avec les autres, se sentent nuls...

En tant que professionnel de l'accompagnement, mieux connaître leur fonctionnement, leur réalité... permet de les accueillir dans leur singularité et de trouver avec eux des solutions pour bien/mieux vivre avec cette particularité.

**Marie-Christine Cornou**  
**Gestalt Praticienne et coach**

[www.zebreandco.com](http://www.zebreandco.com)

Page Facebook Zèbre and Co

Mobile : 06 14 32 55 04

Email : [contact@zebandco.com](mailto:contact@zebandco.com)



## Formation

### Comprendre et accompagner les zèbres

**Public :** Cette formation s'adresse à des gestalt praticiens, gestalt thérapeutes... et psychothérapeutes, coachs utilisant d'autres approches et désirant accompagner des surdoués.

**Organisation :** *3 jours – 21 heures.*

**Approche pédagogique :** cette formation se veut pragmatique et pratique. Elle alterne apports théoriques, échanges et mises en pratique.

**Prise en charge au titre de la formation professionnelle :** N° de déclaration : 11 75 50862 75

**Tarif :** 600 € les 3 jours

#### Objectif de la formation :

Acquérir les connaissances nécessaires pour mieux comprendre le fonctionnement atypique des personnes surdouées.

Intégrer les spécificités de ces personnes pour les repérer et les accompagner au mieux de leurs besoins.

Echanger, partager sur les attentes des clients et sur le cadre de référence de chaque participant pour qu'il puisse mettre en œuvre un accompagnement adapté et efficace.



# Programme Formation

## Comprendre et accompagner les zèbres

### Jour 1

#### Thèmes abordés :

##### C'est quoi un Zèbre ?

- C'est quoi l'intelligence
- Des définitions « restrictives »
- Une définition qui fait parler d'elle !
- Population / QI
- Les tests de QI
- Les tests – Le bilan psychologique
- Profil laminaire – Profil Complexe
- EIP - 6 profils
- Les tests – Les limites
- Les intelligences multiples

##### Quelques généralités sur les Zèbres

- Un cerveau – deux hémisphères
- Des fonctionnements caractéristiques
- La douance.... Un amplificateur ?
- Et la génétique ?
- Les troubles associés
- Des idées reçues

### Jour 2

#### Thèmes abordés :

##### Les Zèbres et leur environnement

- Norme et personnalité
- Des interactions nombreuses et chargées de sens
- Des relations complexes
- La famille : une place particulière
- Les autres enfants : un sentiment de décalage
- Vers une transformation riche de sens

##### Les zèbres en thérapie/coaching

- Les demandes
- Les différents types de population
- Les zèbres « validés »
- Les zèbres « peut-être »
- Les zèbres « méconnus »
  - Les détecter
  - Les orienter
  - Les accompagner dans l'après test

### Jour 3

#### Thèmes abordés :

##### La gestalt pour les zèbres

- Le regard de la Gestalt Thérapie dans l'accompagnement des zèbres

##### Accompagnements des Zèbres 4 cas cliniques

- L'identité – S. et l'imposteur
- Les autres – C. et la peur du monde
- Le corps – X. et les excès pour vivre
- Les émotions – J.M. dans sa bulle

*Travail pratique sur 4 cas*





# Marie-Christine CORNOU

Compétences	Réalisations et engagements				
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gestalt thérapie</li><li>• Coaching individuel et collectif</li><li>• Formation management collaboratif</li><li>• Management Projet</li><li>• Accompagnement au changement</li></ul>	<b>Gestalt praticienne – Coach – Formatrice</b> <b>Mon engagement, ce qui m’anime : permettre à chacun de révéler ses talents !</b>				
	<b>Mes activités :</b>				
	<table><thead><tr><th>Entreprise</th><th>Privé</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>Coaching – mentoring – formation :</b> entrepreneurs, dirigeants, managers, groupes (équipes projet, groupes de pairs...) <a href="http://www.mcci-conseil.com">www.mcci-conseil.com</a></td><td><b>Thérapie (individuel/groupe) et coaching :</b> adolescents et adultes atypiques, hypersensibles, surdoués. <a href="http://www.zebreandco.com">www.zebreandco.com</a></td></tr></tbody></table>	Entreprise	Privé	<b>Coaching – mentoring – formation :</b> entrepreneurs, dirigeants, managers, groupes (équipes projet, groupes de pairs...) <a href="http://www.mcci-conseil.com">www.mcci-conseil.com</a>	<b>Thérapie (individuel/groupe) et coaching :</b> adolescents et adultes atypiques, hypersensibles, surdoués. <a href="http://www.zebreandco.com">www.zebreandco.com</a>
Entreprise	Privé				
<b>Coaching – mentoring – formation :</b> entrepreneurs, dirigeants, managers, groupes (équipes projet, groupes de pairs...) <a href="http://www.mcci-conseil.com">www.mcci-conseil.com</a>	<b>Thérapie (individuel/groupe) et coaching :</b> adolescents et adultes atypiques, hypersensibles, surdoués. <a href="http://www.zebreandco.com">www.zebreandco.com</a>				
	<b>Axes de travail :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Consolider son identité, oser être soi dans sa singularité</li><li>✦ Développer ses compétences, construire son projet professionnel et/ou de vie</li><li>✦ Se positionner dans son environnement en conscience et responsabilité</li><li>✦ Entretien des relations authentiques et respectueuses (pour l’autre et pour soi)</li><li>✦ Assimiler le passé... pour vivre le moment présent et envisager l’avenir</li></ul>				
	<b>En m’appuyant sur les compétences et expériences de mes clients, pour les accompagner dans</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ une reconversion professionnelle, un projet de création d’entreprise</li><li>✦ la sortie du burn-out, d’une longue maladie, les impacts d’une maladie chronique/handicap</li><li>✦ la réflexion sur les questions existentielles</li><li>✦ le dépassement des difficultés de la vie....</li></ul>				
	<b>Mon engagement :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ Accueillir tout un chacun dans sa complexité et sa singularité</li><li>✦ Permettre l’émergence des potentiels, désirs...</li><li>✦ Accompagner la réalisation de tous les projets de vie</li><li>✦ Co construire une relation de confiance modélisante pour soi et son environnement</li></ul>				
	<b>Avec Bienveillance, Authenticité, Enthousiasme...</b>				
<b>Profil</b>					
<b>25 ans d’expérience</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Coaching et Gestalt-thérapie</li><li>- Accompagnement au changement &amp; formation</li><li>- Accompagnement de projets en transformation de la fonction RH – SIRH</li></ul>					
Gestalt Praticienne – <a href="#">EPG</a> Intelligence Collective Iris Formation Médiat coaching (certifiée <a href="#">AEC/EMCC</a> ) 3 <sup>ème</sup> cycle RH – IGS					
<b>Coach Certifiée</b> <b>Gestalt praticienne</b> <b>Codes de Déontologie AEC/EMCC et SFG</b>					