



Atelier : Un Zèbre au travail – 2 jours pour se positionner !

Pour Qui ?

Adultes : surdoués, atypiques, HPI, hypersensibles... ou *Zèbres*, *qui se questionnent sur leur situation professionnelle.*

Pourquoi cet atelier ?

- Eclairer ses points d'appui professionnels et repérer les implications de la douance
- Mieux appréhender ses compétences, ressources, qualités, valeurs...
- Revisiter ses choix professionnels et donner du sens à son parcours pour se projeter dans l'avenir avec élan
- Identifier ses envies et ses axes de développement professionnel en prenant en compte ses fonctionnements singuliers.

Comment ?

- Utilisation d'outils permettant le décalage du regard (métaphore, travail par le dessin...)
- Réflexion individuelle
- Partage et retour en collectif

Quand ? Où ? Combien ?

Dates des ateliers en 2019 : 2 et 3 Mars – 30 et 31 Août

A Paris de 9H30 à 18H

240 euros pour les 2 jours

Nos bases d'intervention

La Gestalt-thérapie est une approche thérapeutique utilisée en relation d'aide, psychothérapie et coaching. Elle permet de « donner forme » à ce qui se passe en nous, d'identifier et de modifier la façon dont nous sommes en relation avec nous-mêmes et avec notre environnement. Elle envisage la santé dans une perspective globale où corps et psyché sont simultanément pris en compte.

Cette approche vise à l'autonomie, la mise en mouvement et la prise de responsabilité dans ses choix.

Qui sommes-nous ?

Marie-Christine Cornou

contact@zebreandco.com

Camille Jacquet

camille.jacquet@itinerairesdeprogres.fr

2 gestalt praticiennes/coachs

Pratiquant l'accompagnement en groupe et en individuel.
