

# Engagement Groupe Continu en Gestalt Thérapie.

## Cadre du groupe continu

### Organisation

Le groupe continu se déroule un samedi par mois de septembre à juin.

### Lieu et Horaires

Les regroupements auront lieu : 18 Rue Abel, 75012 PARIS, de 10h à 18h.

### Effectif du groupe

Le groupe réunira au maximum 12 personnes, dont les 2 animatrices.

Il est animé par Marie-Christine Cornou et Sophie Daugé.

### Engagement

Le stagiaire s'engage pour l'ensemble des dates indiquées dans le formulaire en ligne.

En cas de décision d'arrêt en cours d'année (après un minimum 4 regroupements), le/la participant(e) s'engage à prévenir le groupe au début de l'avant dernier regroupement auquel il a l'intention de participer.

### Prix et modalités financières

Le prix de l'activité de groupe est de 150 euros TTC, le regroupement.

Le règlement doit être remis par le/la participant(e) au plus tard avant le démarrage de chaque session.

### Absence à un regroupement

**L'ensemble des regroupements faisant l'objet de cet engagement est dû.**

**Toutefois, lors de la signature, le/la participant(e) peut signaler une absence planifiée. Dans ce cas, le paiement de la participation ne sera pas demandé.**

# Engagement Groupe Continu en Gestalt Thérapie.

---

## CADRE PSYCHOTHÉRAPIE

### Qu'est-ce que le cadre thérapeutique ?

Le cadre thérapeutique, ce sont tout d'abord les conditions matérielles de la thérapie : le lieu, la périodicité et la durée des séances, le tarif, les règles appliquées en cas de manquement à une séance, les méthodes, le cadre déontologique dans lequel s'inscrit le praticien.

Il doit être clairement énoncé par le praticien en début de thérapie, et le consultant doit y donner son accord lors du contrat psychothérapeutique passé entre les deux lors des premières séances.

Tout changement du cadre devra faire l'objet d'un nouvel accord.

Le cadre est très important afin d'assurer la sécurité du consultant et la qualité du travail psychique qui va s'effectuer.

### Notre cadre d'intervention

- ◇ Les séances ont lieu à l'adresse et aux horaires ci-dessus.
  
- ◇ La régularité des séances fait partie intégrante du processus thérapeutique.
  
- ◇ La thérapie a un début et une fin. En cas, de décision d'arrêt, le thérapeute et le client s'engagent mutuellement à clôturer cette relation thérapeutique. Cette clôture permet au client de se séparer du thérapeute sans sentiment d'inachevé.
  
- ◇ La psychothérapie donne la possibilité à un client de se dévoiler, mais il doit pouvoir le faire en toute sécurité. Dans ce sens, **la confidentialité** sur l'identité de la personne en travail et sur le contenu des séances est absolue. Le travail thérapeutique peut être évoqué lors des séances de supervision du thérapeute.
  
- ◇ Il ne doit exister **aucun lien de pouvoir ni de dépendance affective** entre le thérapeute et son client.
  
- ◇ **Tout passage à l'acte**, en particulier d'ordre violent ou sexuel, est strictement interdit.
  
- ◇ **Le thérapeute ne construit pas de projet pour et à la place de son client.** Ce dernier a déjà été trop longtemps prisonnier de l'attente des autres qui lui demande de changer, d'évoluer, de prendre sur lui, au risque de l'enfermer un peu plus au lieu de le libérer, pour que son thérapeute se mette aussi à «vouloir son bien», à vouloir qu'il «**guérisse**».
  
- ◇ Chaque participant est **responsable** de ce qu'il engage dans son travail thérapeutique.

# Engagement Groupe Continu en Gestalt Thérapie.

## La Gestalt-thérapie

La Gestalt est une approche thérapeutique utilisée dans de nombreux domaines : relation d'aide, psychothérapie et coaching. Elle permet de « donner forme » à ce qui se passe en nous, d'identifier et de modifier la façon dont nous sommes en relation avec nous-mêmes et avec notre environnement. Elle envisage la santé dans une perspective globale où corps et psyché sont simultanément pris en compte.

## Pourquoi envisager un accompagnement gestaltiste ?

- ◆ Consolider son ancrage identitaire
- ◆ Apprendre à vivre ses émotions
- ◆ S'adapter, en restant soi-même, à son environnement
- ◆ Créer et vivre des relations authentiques
- ◆ Oser le changement et dépasser ses blocages
- ◆ Trouver sa place/sa voie dans sa vie personnelle et professionnelle
- ◆ Affronter les accidents de la vie (rupture, maladie, difficultés professionnelles...)

***Et acquérir autonomie, confiance et bien-être !***

## Pourquoi en groupe ?

Le groupe est une mini société, où chaque participant apporte sa façon d'être, ses modes relationnels et son rapport au monde.

Les animateurs mettent en place un climat psychologique bienveillant qui favorise l'expression, l'expérimentation et les apprentissages.

Le collectif décuple les interactions et favorise la prise de conscience de nos modes de fonctionnement.

Pour que le travail soit le plus efficace possible, il est important que le groupe revête une forme relativement stable. Ceci explique l'engagement demandé aux participant(e)s.

## Accompagnement spécifique : surdoués, HPI, hypersensibles.... Zèbres

Les zèbres se sentent souvent en décalage avec leur environnement, ne savent pas « comment faire » avec les autres, se sentent nuls...

Un accompagnement adapté permet de trouver des solutions pour mieux vivre avec cette différence.

Nous accompagnons les adolescents et adultes atypiques dans leurs difficultés particulières d'être au monde.

**Vous pouvez trouver la charte du client en thérapie ainsi que le lien vers le code de déontologie, sur le site [www.zebreandco.com](http://www.zebreandco.com)**