

## Formation

### Le Psycho trauma : Mieux le comprendre pour mieux l'apprivoiser

#### Le stage est animée par

➤ Marie-Christine CORNOU  
Gestalt-thérapeute  
Praticienne EMDR et ICV  
[contact@zebreandco.com](mailto:contact@zebreandco.com) - [www.zebreandco.com](http://www.zebreandco.com)

➤ Laetitia Maltese  
Gestalt-praticienne  
Praticienne EMDR et ICV  
[laetitiamaltesepsy@gmail.com](mailto:laetitiamaltesepsy@gmail.com) - [www.laetitia-maltese.com](http://www.laetitia-maltese.com)

#### Programme de la formation

##### LES PSYCHOTRAUMAS : DE QUOI PARLONS NOUS ?

Qu'est-ce qu'un trauma ?  
A l'origine du psycho trauma : l'agression, la menace, l'insécurité.... La peur  
Construction subjective de la peur et du danger  
Réponses à une agression  
Les classifications des traumatismes  
Les types de psycho trauma  
Les traumatismes simples et complexes  
Les traumatismes directs et indirects  
Les impacts du psycho trauma  
Impacts du trauma dans la relation

##### PSYCHO TRAUMA ET ATTACHEMENT

Théorie de l'attachement  
Les traumatismes d'attachement

##### CONNAITRE ET RECONNAITRE LES MODES DE SURVIE DU SUJET

Les modes de survie  
Questionnaire de détection  
Expérimentation avec bébé intérieur

##### COMPRENDRE LES NOTIONS DE REGULATION EMOTIONNELLE ET LA METTRE EN ŒUVRE

La fenêtre de tolérance  
La dissociation traumatique  
L'amnésie traumatique

Ce que fait le trauma au cerveau ?  
La théorie polyvagale

### **APPROCHE DES PHENOMENES INTER CORPORELS**

Le trauma et le corps  
Le cerveau et le corps... Questions, partage

### **BURN-OUT ET PSYCHOTRAUMA**

Les différentes phases du Burn out  
Burn out et psycho trauma

### **DYNAMIQUES TRANSGENERATIONNELLES, ET DE LEURS CONSEQUENCES EN TERMES DE TRAUMA,**

Le Trauma transgénérationnel – De quoi parle-t-on ?  
L'épigénétique et le transgénérationnel

### **LES THERAPIES CENTREES TRAUMA**

La théorie polyvagale  
L'EMDR  
L'ICV  
Revenir dans la fenêtre de tolérance, des pistes, des outils .....

Un support de formation, sous format électronique, sera remis aux stagiaires. Il reprend l'ensemble des thèmes du programmes et des références de lectures, podcats... pour compléter la compréhension du sujet.

## Engagement Stage / Cadre du stage

### Organisation :

Le stage se déroule en week-end les 4, 5 et 6 juillet 2025, de 9H30 à 18H.

### Lieu :

Paris intra-muros

L'adresse de la salle vous sera communiquée 15 jours avant le stage.

### Effectif du groupe :

Le groupe réunira au maximum 12 stagiaires.

Il est animé par les deux thérapeutes citées en début de ce document.

### Prix du stage et modalités financières :

Le prix du stage de trois jours s'élève à 540.00 € TTC.

Ce prix n'inclut pas les frais d'hébergement et de repas.

L'inscription à cette formation est subordonnée au versement d'un acompte d'un montant de 270 €.

Le solde, d'un montant de 270,00 €, est à régler dans son intégralité au plus tard 15 jours avant le début du stage

Les versements se font :

- soit par virement – FR76 1027 8060 6800 0202 0700 151 – BIC CMCIFR2A
- soit par chèque à l'ordre de MCCI Conseil – 18 rue du Faubourg Saint-Denis – 75010 Paris

Une facture de formation vous sera fournie sur demande.